ACTA N° 049

FECHA: Sasaima, febrero 21 de 2024.

HORA: 3:30 p.m. - 4:00 pm.

LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar San José- Oficina área de enfermería

TEMA: PROTOCOLO TOMA DE SIGNOS VITALES

ASISTENTES:

Hna. Nubia Esperanza Moya
Mario Alexander Vigoya

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos: Listado de asistencia, Registro fotográfico.

DESARROLLO

1. Objetivo de la actividad.

Brindar las orientaciones necesarias para realizar la toma de temperatura, toma de tensión arterial, toma de frecuencia cardiaca y toma de frecuencia respiratoria de las personas mayores con el fin de determinar el estado de la persona mayor en sus funciones básicas.

2. Introducción de la actividad.

El día 20 y 21 de febrero 2024 siendo las 3:30 p.m. cumpliendo con las normas del instructivo de bioseguridad para la prevención, promoción y conservación de la salud de las personas mayores se aplica el protocolo de toma de signos vitales explicando a los auxiliares de enfermería de los

grupos pares e impares de la comunidad de cuidado san José de Sasaima por parte del enfermero jefe Alexander Vigoya Díaz, se realiza verificación de quorum, registro de participación del talento humano. Se socializa el orden del día de acuerdo a lo establecido.

La toma y registro de signos vitales es tal importancia ya que se está tratando del estado de la persona mayor en donde se puede prevenir y tratar ciertas patologías por la cual puede estar cursado la persona, siendo así el personal que está realizando la toma está en la obligación de registrar e informar en caso de alguna anormalidad evidenciadas en la toma que se realizó o se está realizando.
Los signos vitales son indicadores que reflejan el estado fisiológico de los órganos vitales (cerebro, corazón, pulmones). Expresan de manera inmediata los cambios funcionales que suceden en el organismo, cambios que de otra manera no podrían ser cualificados ni cuantificados.

3. Actividades desarrolladas.

Se da inicio al tema: Protocolo de toma de signos vitales.

Frecuencia respiratoria: recuento que se realiza mediante la observación de los movimientos respiratorios, durante las fases de inspiración o inhalación y espiración o exhalación durante un minuto.

Presión arterial: Fuerza que ejerce la sangre circulante sobre las paredes de las arterias, depende de la energía contráctil del corazón, de la resistencia periférica, del volumen y la viscosidad de la sangre y la elasticidad de la pared arterial.

Los valores de presión arterial son variables y oscilan entre una presión máxima o sistólica debido a la sístole ventricular y de una presión mínima o diastólica.

Pulso o frecuencia cardiaca: Latidos percibidos por dedo al palpar una arteria superficial. Estos latidos son debido al cambio de presión y volumen que experimenta la arteria cada vez que pasa la onda de presión originada por la contracción del ventrículo.

Sus características son:

Frecuencia: número de latidos en un minuto
Regularidad: pausas registradas entre latidos sucesivos, puede ser regular o irregular.
Amplitud: distensión de la pared arterial en cada onda pulsátil. Se clasifica en pulso saltón o amplio y pulso.
Celeridad: velocidad de transmisión de la onda.
Saturación de oxígeno: evaluación de la cantidad de oxígeno que llega a todos los tejidos a través de la captación del mismo en los capilares de los dedos.
Valores normales: Todas las edades: 90 – 100%

Alteraciones
Desaturación: disminución de la saturación de oxígeno por debajo del 90%.

I. Control de la temperatura.

Procedimiento en adultos.

- Encienda el termómetro y verifique no hay ninguna lectura anterior en la pantalla.
- Ubique el extremo (punta) debajo del brazo en la axila.
- Mantenga el termómetro debajo del brazo hasta que escuche la alarma (pito suave).
- Retire el termómetro cuando aparezcan los números en la ventana.
- Lea los números que aparece en la ventana, estos indican la temperatura corporal del paciente.
- Brinde información al paciente acerca del resultado obtenido.

II. Frecuencia cardiaca
Procedimiento adulto.

- Ubique el brazo sobre un plano firme el brazo o región donde se vaya a tomar el pulso.
- Localice la arteria y presione suavemente, pero con firmeza sobre las arterias hasta que sienta el pulso.
- Empiece a contar las pulsaciones cuando el segundero del reloj marque las 12.
- Cuente su pulso durante 60 segundos (o durante 15 segundos y después multiplíquelo por cuatro para calcular los latidos por minuto).

III. Control de la tensión arterial.
Procedimiento en adultos.

- Coloque al usuario en forma cómoda en decúbito dorsal o sentado.
- Descubra el brazo y coloque el brazalete aproximadamente 4 dedos encima del pliegue del codo.
- Fije el manómetro en la cara anterior del brazalete.
- Localice la arteria y coloque sobre ella el tambor del fonendoscopio.
- Tome la pera del tensiómetro, cierre la llave e insufle aire hasta que la aguja del manómetro suba a una altura conveniente de acuerdo a los antecedentes del usuario (hipotensión, hipertensión)
- Abra la llave lentamente para que el aire salga en forma gradual.
- Observe la aguja del manómetro, esta alerta para ver la cifra donde escuche el primer golpe fuerte que corresponde a la tensión sistólica o máxima y la cifra donde escuche el último golpe o el más suave que corresponde a la tensión diastólica o mínima.
- Retire el brazalete y el fonendoscopio.

IV. Frecuencia Respiratoria.
Procedimiento adulto.

- Inicie el control de la respiración observando el tórax y abdomen del usuario, preferiblemente cuando se termina de tomar el pulso, sin retirar la mano del sitio donde localizo el pulso
- Considere como una respiración los dos movimientos, inhalación y exhalación. Cuente las respiraciones en un minuto.
- Observe las características de la respiración además de la frecuencia; profundidad, sonidos, esfuerzo respiratorio.

V. Control de saturación de oxígeno.

Procedimiento en adulto.

- Seleccione el dedo índice para la toma de la saturación de oxígeno, en caso de presentar alguna lesión use otro de los dedos o finalmente la parte inferior del lóbulo de la oreja.
- Coloque el dedo del usuario en el pulso – oxímetro teniendo en cuenta que la yema del dedo quede en contacto con el censor del dispositivo.
- Mantenga durante un minuto el dedo en el sensor del pulso – oxímetro, una vez la curva del monitor se muestre estable, tome la cifra de saturación que este registra.

4. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.

- Computador.
- Presentación.
- Equipos de signos vitales.
- Formatos de asistencia.
- Esferos.
- Sillas.

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Dar continuidad con la ejecución y cumplimiento con el protocolo de signos vitales con las personas mayores dentro de la comunidad de cuidado hogar san José.	Jefe de enfermería Equipo de Enfermería	Durante el presente mes y vigencia del convenio.

CONVOCATORIA. Se propone una nueva convocatoria para el día 24 marzo 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna. Nubia Esperanza Moya	Coordinadora	Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima	
Mario Alexander Vigora	Enfermera Profesional	Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima	

Anexos: Registro fotográfico
Elaboró: Alexander Vigoya Díaz

REGISTRO FOTOGRÁFICO

TEMA: SOCIALIZACIÓN PROTOCOLO TOMA DE SIGNOS VITALES

FECHA: 20 Y 21 DE FEBRERO DE 2024







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Protocolo de signos vitales 2. Lugar: Comunidad de cuidado Hogar San Jose Auditorio 3. Fecha y hora: 20/02/2024

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Guerreo Rodríguez Yeni Marcela	1070781055	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yeniiguerrero2@gmail.com	3219001118	Yeni Guerrero
2	Gaitán Martinez Jacqueline	5265530	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	jacquelinegaitan092@gmail.com	3107743316	
3	Ocampo Lancheros Diana Marcela	1070780632	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	docampolancheros@gmail.com	3108140172	Diana O
4	Osorio Muñoz Rosa Yined	52657319	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yined19@hotmail.com	3124891335	Yined Osorio
5	Rico Gaitán Claudia Patricia	20916759	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	ricopatricia562@gmail.com	3228538938	Patricia Rico
6	Beltrán González Fanny Alejandra	1077976847	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	ab347535@gmail.com	320456596	Fanny Beltran
7	Saldaña Perez Marina	20705,624	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	marinaperez1309@hotmail.com	3132198764	Marina S.
8	Ramírez González Flor Nelly	1072592637	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	flor637ramirez@gmail.com	3133848248	Flor N.
9	Báez Urrego Diego Felipe	1070781746	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	diegofelipebaez@gmail.com	3192765355	
10	Martínez Gómez Ángela Paola	1024538527	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	paolavahu@hotmail.com	3204879180	Paola M
11	Herreño Derly Esmeralda	53890688	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	derye346@hotmail.com	3046115316	Esmeralda E.E
12	Riveros Carrillo Sol Esperanza	28555871	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	cariveros1982@hotmail.com	3107900914	
13	Colorado Bustos Yazmin Mayerly	39812805	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	Mayuya429@gmail.com	3144461800	Yazmin C.
14	Moncada Feo Ana Milena	52656217	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	anamilena18_@hotmail.com	3118308465	Milena M
15	Hernández Rivera Yesica	1070782628	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yesicahernandezrivera553@gmail.com	3102071037	Yesica H.
16	Ramos Ortiz Angie Lizeth	107259345	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	alramos95@misena.edu.co	3232205386	
17	Rodríguez Amaya Angélica Tatiana	1070781733	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	angelicatatianarodriguez@hotmail.com	3222652199	Angelica R
18	Bejarano Rojas Sandra Consuelo	52304442	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	sandrabejarano795@gmail.com	3138973818	Sandra Bejarano
19	Baracaldo Peña María Del Pilar	1072593127	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	pilym04@gmail.com	3134409943	Pilar B.
20	Alvarez Aristizabal Erica Fernanada	1072752315	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	erica1998alvarez@gmail.com	3126308788	Erica Alvarez

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Protocolo de signos vitales 2. Lugar: Comunidad de cuidado Hogar San Jose Auditorio 3. Fecha y hora: 27/02/2024

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Rueda Alfonso Katherine Dayana	1004006661	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	Dayanarueda922@gmail.com	3213225301	Dayana R.
2	Segura Deysi Johanna	1016021386	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	deysijs1212@gmail.com	3123229311	Deysi S.
3	Bejarano Wilches Diana Marcela	1026288234	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	dianamarcelabejaranowilches@gmail.com	3227161249	Diana B.
4	Duque Arias Stephany	1070780841	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	duqueariassstephany@gmail.com	3144434814	
5	Montañez Flórez Laura Cristina	107259239	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	lauracristinamontanezflorez@gmail.com	3223884117	Laura M.
6	Cárdenas Bustos Sandra Milena	1074187935	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	sami_9511@hotmail.com	3209109810	
7	Suarez Pereira Nidia Aleida	20916679	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	marianaisa04@hotmail.es	3105971870	
8	Torres sanchez Julie Paola	1016039477	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	paod912010@hotmail.com	3118844148	
9	Ortiz Gloria Esperanza	21113581	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	gloriaortiz0103@gmail.com	3103060545	
10	Vasquez Medina Rosa Maria	53102953	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	rositam28f@yahoo.es	3202261179	
11	Gallego Muñoz Viviana	1070959764	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	vivianagallegomunoz63@gmail.com	3124330082	
12	Quinceno Figueredo Maria Elena	1070782356	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	qmarian-18@hotmail.com	3118404694	
13	Ramirez Martinez Deicy Viviana	1070782229	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	deisyr97@hotmail.com	3167255287	Deisy Ramirez
14	Alvarez Rocio Claudia	1072745535	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	claudiaaristizabal1988@hotmail.com	3102419513	Claudia A.
15	Beltrán Pedraza Yessica Lorena	1070781599	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yessicalorenabeltranpedraza@gmail.com	3013031967	Yessica B.
16	Bermudez Camacho yicel sandra	52753188	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	sandrayicelbermudezcamacho@gmail.c	3228241924	
17	Olaya Rocha Elizabeth	1072592668	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	elizabeth.olayarocha99@gmail.com	3175298164	
18	Castellanos Albornoz Yazmin	20916781	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	ycasalbornoz@hotmail.com	3229690324	
19	Tabares Rojas Gloria Nesly	30225156	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yoyatabares@gmail.com	3124943268	
20	Malagon Lara Nubia Yaneth	20370969	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	nubyaneth03@outlook.com	3223034759	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.